

## Ihr Weg ins Engagement: So einfach geht's!

1 Sie **rufen uns an** (089/452 2411-0)  
oder **schreiben eine E-Mail**  
(tatendrang@freiwilligenagentur.de).

2 Wir vereinbaren ein kostenfreies und  
unverbindliches **persönliches Gespräch**.

3 Wir beraten Sie ausführlich und  
machen **konkrete Vorschläge**, wie  
und wo Sie sich engagieren können.

4 Sie kontaktieren Ihr **Wunschprojekt**  
und vereinbaren einen **Kennenlerntermin**.

Fragen? Probleme? Wir sind jederzeit für Sie da!



Aktuelle Infos über Projekte und  
Aktivitäten auf [www.tatendrang.de](http://www.tatendrang.de)

Werden Sie unser Fan auf Facebook:  
[www.facebook.com/tatendrang.de](http://www.facebook.com/tatendrang.de)  
und auf Twitter: **TatendrangFWA**



### **Tatendrang München**

Freiwilligen-Agentur  
Liebherrstraße 5 (Rgb.)  
80538 München

Telefon: **089/452 24 11-0**  
**tatendrang@freiwilligenagentur.de**

#### **Förderer:**



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

#### **Träger:**

**VEREIN FÜR  
FRAUENINTERESSEN E.V.**  
SEIT 1894 IN MÜNCHEN



# Spenden Sie Zeit statt Geld



## **Sie suchen eine Aufgabe, die Freude macht**

Sie haben Zeit und möchten sich sozial, kulturell oder ökologisch engagieren? Einen Einblick in neue Bereiche bekommen, interessanten Menschen begegnen, Ihre Talente leben oder neue erwerben?

Dann vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin und entdecken Sie das spannende und weite Feld des freiwilligen Engagements. Wir arbeiten mit mehr als 430 gemeinnützigen Organisationen, Verbänden und Initiativen zusammen – entsprechend vielfältig ist unser Angebot für Sie.

## **Jede Stunde kann anderen helfen**

Mit einem Kind eine Stunde Lesen üben, mit einer Seniorin eine Weile spazieren gehen, Flüchtlingen eine Starthilfe geben, Kranke besuchen, Sachspenden sortieren, für andere Briefe schreiben ... Sie werden sich wundern, wie viel Sie mit einer Stunde Zeit bewegen können und wie viel Freude es macht, anderen zu helfen.

## **Wir freuen uns über Ihr Engagement**

Tatendrang besteht seit 1980 und ist Deutschlands erste und erfahrenste Agentur für Bürgerschaftliches Engagement – Information, Beratung und Vermittlung. Wir sind städtisch gefördert und konfessionell sowie parteipolitisch unabhängig.

**Kinder & Jugendliche** Zusammen die Freizeit verbringen, gemeinsam lesen, motivieren und beim Lernen unterstützen – schenken Sie jungen Menschen Ihre Zeit, Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen.

**Seniorinnen/Senioren** Ein Gespräch, ein Spaziergang oder eine Besorgung – viele ältere Menschen sind einsam und dankbar für Hilfe im Alltag.

**Migrantinnen/Migranten** Behördenbriefe beantworten, Hilfe beim Deutschlernen oder Tipps für die Jobsuche – unterstützen Sie Menschen aus anderen Kulturen dabei, sich in München zurechtzufinden.

**Menschen mit Behinderungen** Begleitung bei Freizeitaktivitäten, Computerkurse oder Unterstützung bei der Ausbildung – gemeinsam geht alles besser.

**Menschen in besonderen Notlagen** Krankenbesuche, Hilfe bei der Wohnungssuche, praktische Unterstützung in allen Lebenslagen – gerade in schwierigen Zeiten ist Verständnis und Hilfe von anderen besonders wichtig.

**Umwelt/Ökologie** Biotop-Pflege, urbanes Gärtnern, Radkurse – engagieren Sie sich gemeinsam mit anderen für ein lebenswertes München.

**Kultur** Musik, Theater, Kunst oder Literatur – auch im Bereich Kultur können Sie unterstützen.

**Besondere Kompetenzen & Talente** Computerkenntnisse, ein Hobby, handwerkliche Fähigkeiten oder berufliche Erfahrungen – jeder Mensch hat ein besonderes Talent, das anderen weiterhelfen kann. Welches ist Ihres?